

ANEXO 2. Recomendaciones para el autocuidado

#AndaluciaTECUIDA

Si sufres **orzuelo**

El orzuelo es una **infección localizada en las glándulas de los párpados** o en los folículos pilosos de las pestañas.



No siempre necesitamos medicación. Suele ser un **proceso que se cura solo** con el tiempo.

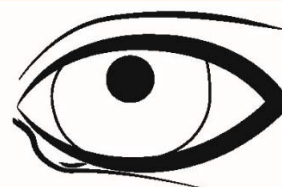
Extreme las normas de higiene: lavado de manos, no comparta toallas, no manipule las lesiones.



Es muy importante que realice una **correcta higiene del párpado**, por ejemplo, con toallitas estériles oftalmológicas.



No toque el orzuelo ni intente reventarlo, puede aumentar la infección. Cuidado con los remedios caseros.



Evite el maquillaje de los ojos mientras dure el orzuelo.



La aplicación de **calor seco local** 15 minutos, 3-4 veces al día le aliviará las molestias y reducirá el tiempo de curación.



Evite el uso de lentes de **contacto** ya que se pueden contaminar y provocar molestias.



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

Fuente: Servicio Andaluz de Salud
Última revisión: Septiembre 2020

SaludResponde
955 545 060