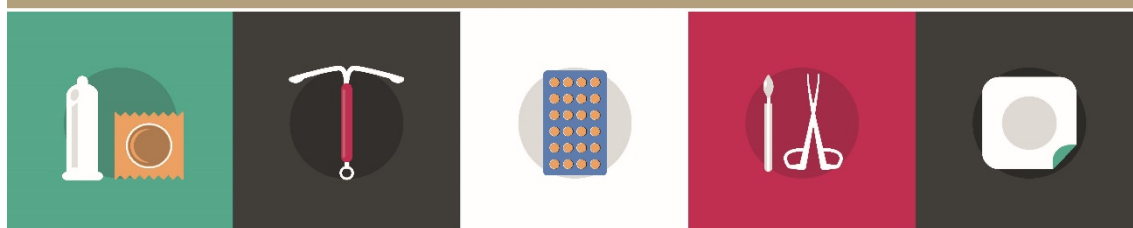


ANEXO 2. Recomendaciones para el autocuidado

#AndaluciaTECUIDA

¿Qué debes saber sobre la **anticoncepción?**



Ten en cuenta:

- Existen muchos **métodos de anticoncepción** (píldoras, parches, DIU,...). Comparte con tu pareja las decisiones sobre el tipo de prácticas sexuales que queréis tener y cómo protegeros.
- Usar el **preservativo evita además contagios** de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) como el VIH. La pastilla anticonceptiva no te protege frente a estas enfermedades.
- Para **+ info** tienes a tu disposición al equipo de tu centro de salud o consultorio.
- Además, la Consejería de Salud y Familias posee bibliografía en su página web para que puedas **resolver dudas** de forma rápida.
<https://juntadeandalucia.es/temas/salud/servicios/salud-sexual.html>



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD



Anticoncepción de urgencias

- La **píldora anticonceptiva de urgencias** no es una bomba hormonal.
- Se utiliza para **prevenir embarazos** no deseado **tras mantener relaciones sexuales** sin protección o cuando falla el método anticonceptivo utilizado.
- **No protege frente a relaciones de riesgo futuras.** Si tienes relaciones sexuales sin protección en los días y semanas posteriores a tomar la pastilla del día después, corres el riesgo de quedar embarazada.
- Solo es eficaz tomándola **dentro de los 5 días después de mantener sexo** sin protección.

Fuente: Servicio Andaluz de Salud
Última revisión: Septiembre 2020

+info
SaludResponde
955 545 060