

ANEXO 2. Recomendaciones para el autocuidado

#AndaluciaTECUIDA

¿Qué hacer ante una quemadura?

Las quemaduras son una de las lesiones más frecuentes causadas por: calor (fuego, líquidos calientes o vapor), sustancias químicas (líquidos o gases inflamables), radiaciones solares o electricidad.

Enfríela

Use agua o suero fisiológico a 20-25 °C.



Deje caer el agua sin frotar la quemadura para no empeorarla.

Utilice un jabón neutro para lavarla. NO aplique productos como pasta de dientes o remedios caseros.



Cubralá y no la manipule

Puede hacerlo con una gasa aplicada encima sin comprimir. No retire la ropa si está pegada ni tampoco rompa las ampollas.



Protéjala

De ello dependerá como quede en un futuro la cicatriz. Hidrátela y utilice luego un protector solar, siguiendo los consejos de los profesionales sanitarios.

Recuerde

Observe signos de alerta: dolor, fiebre, aumento de calor y cambios de aspecto de la zona afectada. No se automedique, ni aplique pomadas. Acuda a su enfermera para resolver problemas con la cura.



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

Fuente: Servicio Andaluz de Salud
Última revisión: Septiembre 2020

+info
SaludResponde
955 545 060