

Creecer entre 1 y 5 años

Guía familiar y hoja de conversación para 1-5 años.

Familias · Infancia y familias · Imprimible A4

Acompañar cada etapa

Ofrece oportunidades de jugar, explorar y hacer pequeñas tareas con ayuda. Ajusta las expectativas a la edad y al desarrollo.

Acompaña las emociones y mantén rutinas y límites comprensibles. Dedica tiempo a conversar y leer juntos.

Revisa peligros de caídas, quemaduras y atragantamiento, así como la supervisión cerca del agua. Consulta si pierde habilidades que ya había adquirido.

Llevar a la consulta

Registra tus observaciones y preguntas. Esta hoja ayuda a conversar con el equipo; no es un test ni una tabla de hitos del desarrollo.

Fuentes y versión

Junta de Andalucía · Ventana Abierta a la Familia · El logro de la autonomía

Guía temática del portal; archivo publicado en 2020

https://www.ventanafamilias.es/wp-content/uploads/2020/10/cuidadores_autonomia.pdf

Fuentes consultadas el 06/09/2026. Material propio de PrimariApp basado en las fuentes indicadas. No es una publicación oficial ni un nuevo instrumento validado. Utiliza las recomendaciones del equipo que te atiende.

Lo que observamos en familia

Crece entre 1 y 5 años

Etapa orientativa: 1-5 años. Cada niño o niña tiene su propio contexto.

Referencia: _____ Fecha: _____

Fecha	Alimentación / descanso	Juego / desarrollo / emociones	Duda o apoyo necesario

Observaciones / próximo paso: _____

Nuestro acuerdo para esta semana

Crecer entre 1 y 5 años

Escoged un objetivo pequeño y posible.

Referencia: _____ Fecha: _____

Qué queremos mejorar	Un paso concreto	Quién participa	Cuándo lo revisamos

Observaciones / próximo paso: _____
