

Creecer entre 6 y 12 años

Guía familiar y hoja de conversación para 6-12 años.

Familias · Infancia y familias · Imprimible A4

Acompañar cada etapa

Reserva espacio para actividad física, juego, descanso y amistades. Comparte las comidas y escucha sus preferencias y dificultades.

Acordad hábitos de estudio y uso de pantallas con participación del niño o niña. Evita que las actividades ocupen todo el tiempo libre.

Pregunta cómo se siente en el colegio y con sus amistades. Comparte con el equipo de salud cambios persistentes en ánimo, sueño o desarrollo.

Llevar a la consulta

Registra tus observaciones y preguntas. Esta hoja ayuda a conversar con el equipo; no es un test ni una tabla de hitos del desarrollo.

Fuentes y versión

Junta de Andalucía · Ventana Abierta a la Familia · Aprender y divertirse al salir de clase

Guía temática del portal; archivo publicado en 2020

https://www.ventanafamilias.es/wp-content/uploads/2020/10/cuidadores_aprender_divertirse_salir_clase.pdf

Fuentes consultadas el 06/09/2026. Material propio de PrimariApp basado en las fuentes indicadas. No es una publicación oficial ni un nuevo instrumento validado. Utiliza las recomendaciones del equipo que te atiende.

Lo que observamos en familia

Crece entre 6 y 12 años

Etapas orientativas: 6-12 años. Cada niño o niña tiene su propio contexto.

Referencia: _____ Fecha: _____

Fecha	Alimentación / descanso	Juego / desarrollo / emociones	Duda o apoyo necesario

Observaciones / próximo paso: _____

Nuestro acuerdo para esta semana

Crece entre 6 y 12 años

Escoge un objetivo pequeño y posible.

Referencia: _____ Fecha: _____

Qué queremos mejorar	Un paso concreto	Quién participa	Cuándo lo revisamos

Observaciones / próximo paso: _____
