

El primer año

Guía familiar y hoja de conversación para 0-12 meses.

Familias · Infancia y familias · Imprimible A4

Acompañar cada etapa

Observa y responde a las señales del bebé. Hablar, cantar y compartir momentos cotidianos favorece el vínculo.

Comenta las dudas de alimentación y desarrollo en las revisiones. Las necesidades cambian a lo largo del primer año.

Prepara un entorno seguro y revisa los cuidados con las personas que participan. Utiliza las guías temáticas de apego y estimulación enlazadas.

Llevar a la consulta

Registra tus observaciones y preguntas. Esta hoja ayuda a conversar con el equipo; no es un test ni una tabla de hitos del desarrollo.

Fuentes y versión

Junta de Andalucía · Ventana Abierta a la Familia · Apego, crianza y desarrollo infantil
Guía temática del portal; archivo publicado en 2020
https://www.ventanafamilias.es/wp-content/uploads/2020/10/apego_crianza_boletin.pdf

Fuentes consultadas el 06/09/2026. Material propio de PrimariApp basado en las fuentes indicadas. No es una publicación oficial ni un nuevo instrumento validado. Utiliza las recomendaciones del equipo que te atiende.

Lo que observamos en familia

El primer año

Etapas orientativa: 0-12 meses. Cada niño o niña tiene su propio contexto.

Referencia: _____ Fecha: _____

Fecha	Alimentación / descanso	Juego / desarrollo / emociones	Duda o apoyo necesario

Observaciones / próximo paso: _____

Nuestro acuerdo para esta semana

El primer año

Escoged un objetivo pequeño y posible.

Referencia: _____ Fecha: _____

Qué queremos mejorar	Un paso concreto	Quién participa	Cuándo lo revisamos

Observaciones / próximo paso: _____
