

Registro AMPA de siete días

Dos medidas por la mañana y dos por la tarde durante siete días.

Profesionales · Valoración y seguimiento · Imprimible A4

Uso de esta hoja

Registra dos medidas por la mañana y dos por la tarde, separadas por al menos un minuto, durante siete días. Anota presión sistólica y diastólica en mmHg.

Utiliza un aparato validado de brazo y un manguito adecuado. Descansa cinco minutos sentado, con espalda y brazo apoyados, pies en el suelo y sin hablar.

Para la media principal se excluyen las medidas del primer día. Lleva todas las medidas a consulta, también las excluidas.

No rellenes ausencias con cero. En la calculadora podrás obtener la media, la cobertura y el gráfico.

Fuentes y versión

Sergas · Fémora · Automedición de la presión arterial (AMPA)

Procedimiento disponible en el portal

<https://femora.sergas.es/Biomedidas/Automedici%C3%B3n-da-presi%C3%B3n-arterial-%28AMPA%29?idioma=es&pdf=1>

NICE · Hypertension in adults · Home blood pressure monitoring

NG136 · recomendación 1.2.7

<https://www.nice.org.uk/guidance/ng136/chapter/recommendations>

Fuentes consultadas el 06/09/2026. Material propio de PrimariApp basado en las fuentes indicadas. No es una publicación oficial ni un nuevo instrumento validado. Utiliza las recomendaciones del equipo que te atiende.

Registro AMPA de siete días

Registro AMPA de siete días

Dos filas por día: mañana y tarde. PAS = sistólica; PAD = diastólica. Día 1 excluido de la media principal.

Referencia: _____ Fecha: _____

Día / momento	Medida 1 (PAS/PAD)	Medida 2 (PAS/PAD)	Hora / incidencias
Día 1 · mañana			
Día 1 · tarde			
Día 2 · mañana			
Día 2 · tarde			
Día 3 · mañana			
Día 3 · tarde			
Día 4 · mañana			
Día 4 · tarde			
Día 5 · mañana			
Día 5 · tarde			
Día 6 · mañana			
Día 6 · tarde			
Día 7 · mañana			
Día 7 · tarde			

Observaciones / próximo paso: _____
