

Técnica de inhalación

Material de apoyo para revisar el uso del dispositivo y registrar la demostración de la técnica.

Profesionales y pacientes · Respiratorio · Imprimible A4

Revisar con el dispositivo habitual

Identifica el dispositivo y consulta sus instrucciones específicas de preparación, cebado, carga y limpieza. No todos se agitan ni se preparan igual.

Pide una demostración. Observa postura, espiración previa alejada de la boquilla, sellado de labios y maniobra inspiratoria.

Comprueba la retención del aire según tolerancia y la espiración lenta. Usa la guía oficial para verificar el tipo de dispositivo.

Tres familias de dispositivos

Cartucho presurizado: la inhalación suele ser lenta y profunda, coordinada con la pulsación. La cámara facilita la administración cuando está indicada.

Polvo seco: la maniobra suele requerir una inspiración enérgica y profunda. Evita exhalar dentro y protege el dispositivo de la humedad.

Niebla fina: la inhalación suele ser lenta y profunda. La preparación y la carga son específicas del modelo.

Comprobar el aprendizaje

Demuestra, deja practicar y vuelve a observar. Corrige un paso cada vez y registra qué necesita refuerzo.

Revisa contador, conservación y limpieza con las instrucciones del fabricante. Anota la próxima revisión de la técnica.

Fuentes y versión

SACYL · Escuela de pacientes · Guía sobre el manejo de inhaladores para pacientes con EPOC

Edición disponible en el portal; sin fecha editorial visible

<https://www.saludcastillayleon.es/escueladepacientes/es/guias-recursos/guia-manejo-inhaladores-pacientes-epoc>

Fuentes consultadas el 06/09/2026. Material propio de PrimariApp basado en las fuentes indicadas. No es una publicación oficial ni un nuevo instrumento validado. Utiliza las recomendaciones del equipo que te atiende.

Comprobación de la técnica

Técnica de inhalación

Dispositivo: _____ Cámara: _____ Fecha: _____

Referencia: _____ Fecha: _____

Paso observado	Correcto	Necesita práctica	Observaciones
Identificar dispositivo			
Preparar según modelo			
Postura adecuada			
Espirar lejos de boquilla			
Sellar labios			
Inspirar según dispositivo			
Retener según tolerancia			
Espirar lentamente			
Limpieza / conservación			

Observaciones / próximo paso: _____

Demostración y refuerzo

Técnica de inhalación

Esta hoja revisa la técnica del dispositivo; no establece tratamientos ni dosis.

Referencia: _____ Fecha: _____

Dificultad detectada	Cómo se ha practicado	Comprobación final	Próxima revisión

Observaciones / próximo paso: _____
