

Valoración y seguimiento de heridas

Guía de valoración, hoja inicial y registro de evolución para la consulta y el domicilio.

Profesionales · Piel y heridas · Imprimible A4

Antes de la cura

Valora a la persona, la causa probable y la localización de la lesión. Revisa dolor, movilidad, nutrición, perfusión y posibilidades de autocuidado.

Describe la lesión con el mismo método en cada visita: longitud, anchura y profundidad en cm, tejido visible, exudado, bordes y piel de alrededor.

Registra los signos observados y la evolución. Una fotografía requiere consentimiento y el circuito seguro del centro; este cuaderno no recoge fotografías.

Seguimiento y reevaluación

Anota el procedimiento realizado, la tolerancia, el objetivo y la fecha de revisión. La longitud por la anchura es una aproximación, no el área real de una herida irregular.

El empeoramiento rápido, dolor desproporcionado, fiebre o signos de isquemia requieren valoración clínica urgente.

En lesiones de pierna, completa la valoración vascular antes de decidir compresión. Un ITB aislado no determina un tratamiento.

Fuentes y versión

Servizo Galego de Saúde (Sergas) · Colección de guías prácticas de heridas

Colección; guías de extremidad inferior y quemaduras, 2024

https://ulcerasfora.sergas.es/Informacion/G0_COLECCI%C3%93N%20GU%C3%8DAS%20PR%C3%81CTICAS?idioma=es

Sergas · Guía práctica de úlceras de la extremidad inferior

2024

<https://extranet.sergas.es/catpb/Publicaciones/DetallePublicacion.aspx?IDCatalogo=3253&IdPaxina=40008&Idioma=es>

Fuentes consultadas el 06/09/2026. Material propio de PrimariApp basado en las fuentes indicadas. No es una publicación oficial ni un nuevo instrumento validado. Utiliza las recomendaciones del equipo que te atiende.

Valoración inicial

Valoración y seguimiento de heridas

Fecha de inicio de la lesión, factores asociados y objetivo de cuidados.

Referencia: _____ Fecha: _____

Localización / origen	Medidas (cm)	Tejido / exudado	Piel / bordes / dolor

Observaciones / próximo paso: _____

Evolución de la herida

Valoración y seguimiento de heridas

Mantén el mismo método de medición. Anota quién realiza la valoración.

Referencia: _____ Fecha: _____

Fecha	Medidas / tejido	Exudado / piel / dolor	Cuidados / revisión

Observaciones / próximo paso: _____
