

Yesavage de 15 ítems · hoja en blanco

Formulario de cribado geriátrico y espacio para el resultado profesional.

Profesionales · Valoración y seguimiento · Imprimible A4

Instrucciones

Responde sobre cómo te has sentido durante la última semana. La puntuación es un cribado y debe interpretarse en consulta.

Fuentes y versión

Stanford University · J. A. Yesavage; Martínez de la Iglesia y colaboradores · Geriatric Depression Scale · versión española de 15 ítems

Versión española publicada por los autores

<https://web.stanford.edu/~yesavage/Spanish6.html>

Fuentes consultadas el 06/09/2026. Material propio de PrimariApp basado en las fuentes indicadas. No es una publicación oficial ni un nuevo instrumento validado. Utiliza las recomendaciones del equipo que te atiende.

Yesavage · 15 ítems

Indica cómo te has sentido durante la última semana. Marca Sí o No en cada pregunta.

Referencia: _____ Fecha: _____

Pregunta	Sí	No
1. En general, ¿está satisfecho/a con su vida?		
2. ¿Ha abandonado muchas de sus tareas habituales y aficiones?		
3. ¿Siente que su vida está vacía?		
4. ¿Se siente con frecuencia aburrido/a?		
5. ¿Se encuentra de buen humor la mayor parte del tiempo?		
6. ¿Teme que algo malo pueda ocurrirle?		
7. ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?		
8. ¿Con frecuencia se siente desamparado/a, desprotegido/a?		
9. ¿Prefiere usted quedarse en casa, más que salir y hacer cosas nuevas?		
10. ¿Cree que tiene más problemas de memoria que la mayoría de la gente?		
11. En estos momentos, ¿piensa que es estupendo estar vivo?		
12. ¿Actualmente se siente un/a inútil?		
13. ¿Se siente lleno/a de energía?		
14. ¿Se siente sin esperanza en este momento?		
15. ¿Piensa que la mayoría de la gente está en mejor situación que usted?		

Puntuación profesional: _____ / 15. Un punto por Sí en 2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 12, 14 y 15; por No en 1, 5, 7, 11 y 13. Cinco o más: cribado positivo que requiere valoración clínica.